



TO BECOME A CHAMPION

PALESTRA LUCCHESI

Raduno collegiale di Lotta G.R/S.L m/f

Da sabato 2 gennaio a mercoledì 6 gennaio 2016

Il **C.A. Faenza Lotta** è lieto di porgere il suo più caloroso saluto a tutte le società sportive partecipanti al raduno collegiale di lotta grecoromana e stile libero m/f **“To become a champion”**

Il consigliere **Marco Arfè**, responsabile del settore giovanile federale, in funzione di un'attenta promozione della lotta olimpica tra i giovani e di uno sviluppo tecnico degli atleti, convocherà al raduno collegiale :

- **una rappresentativa giovanile (Ragazzi-Esordienti A-Esordienti B)**

diretta a stimolare l'impegno dei giovanissimi e a trasmettere i fondamentali della lotta olimpica

- **una rappresentativa Cadetti**

diretta ad osservare e esortare, in attesa dei prossimi Campionati Italiani, il panorama degli atleti cadetti, in vista degli appuntamenti internazionali del 2016.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al collegiale gli atleti che rientrano nella categoria :

A)Ragazzi (m/f)

B)Esordienti A (m/f)

C)Esordienti B (m/f)

D)Cadetti (m/f)

Al fine di ridurre i costi d'iscrizione e rendere più accessibile la partecipazione degli atleti al collegiale si effettuerà' la formula “ CAMPEGGIO IN PALESTRA”.

- pernottamento in palestra
- vitto in palestra/pizza al ristorante

Il collegiale è aperto a tutti i tesserati Fijlkam

LE DATE

IL COLLEGIALE SI SVOLGERA' da sabato 2 gennaio a mercoledì 6 gennaio 2016

Arrivo: le operazioni di check-in sono previste per il giorno **2 gennaio 2016** presso la **Palestra Lucchesi** sita in via Cimatti n.3, Faenza (RA) , dalle ore 15.00 alle ore 16.00

NB: per la giornata di venerdì è previsto:

- allenamento ore 17.00;
- cena

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PREVEDE DUE FORMULE :

La quota individuale di partecipazione per tutta la durata dello stage è di Euro 110 e comprende:

- pernottamento in palestra
- vitto in palestra/pizza al ristorante
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- utilizzo dei pulmini
- controllo 24 ore su 24 ore da parte dei tutor

La quota individuale di partecipazione formula giorno è di Euro 45 è comprende:

- pranzo in palestra
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- .utilizzo dei pulmini
- controllo da parte dei tutor

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per formalizzare la richiesta d'iscrizione è necessario:

- inviare a mezzo fax al numero 0546/32340 e-mail : cisaclub@faenzalotta.it:
 - la scheda di partecipazione compilata in tutte le sue parti e firmata dal genitore o da chi ne fa le veci (la documentazione può essere richiesta direttamente ai sotto indicati numeri telefonici o ai relativi comitati regionali)
 - curriculum sportivo
 - il certificato medico di idoneità sportiva agonistica e tesseramento FIJLKAM.
 - per eventuali informazioni e spiegazioni contattare i numeri telefonici **3355224923/054630306**

Gli atleti devono iscriversi entro e non oltre il **15 dicembre 2016**.

Il saldo sarà effettuato al momento del check-in

Per tutti gli atleti che saranno convocati dalla rappresentativa nazionale la FIJLKAM contribuirà ad una parte delle spese con una somma di euro 30,00.

Saranno convocati e avranno diritto al contributo tutti gli atleti/e che nelle seguenti gare nazionali di Lotta G.R/S.L. m/f si sono classificati/e al primo posto.

- il primo classificato/a al Gran Premio Giovanissimi 2015 classe Ragazzi/Esordienti A/Esordienti B
- il primo classificato/a al Campionato Italiano Esordienti B 2105
- il primo classificato/a al Campionato Italiano Cadetti 2015

ALLENATORI A SEGUITO :

- **per ogni quattro atleti la società può inviare un tecnico di fiducia a spese dell'organizzazione.**
- **con meno di quattro atleti l'allenatore verserà un contributo di 55 euro**

GENITORI A SEGUITO: ai genitori degli atleti viene offerta la possibilità di trascorrere il collegiale con i propri figli, il costo sarà di euro 170 a persona e comprende

- **il pernottamento . in albergo**
- il vitto in palestra con gli allenatori e gli atleti.

- utilizzo gratuito (mattina e pomeriggio) del centro wellness (vasche idromassaggio con aromaterapia e cromoterapia, bagno turco con cromoterapia, sauna, zona relax, tisanderia e solarium)
- utilizzo della sala fitness

NB: la sala wellness e la sala fitness sono situate presso il luogo di allenamento dei ragazzi.

Gli atleti dovranno essere muniti di: (sacco a pelo o coperta) e (cuscino gonfiabile o cuscino normale), e occorrente per l'allenamento.

LO STAFF ORGANIZZATIVO

Morsiani Giovanni: responsabile generale

Avanzato Salvatore e Olimpia Randi: responsabili giornalieri